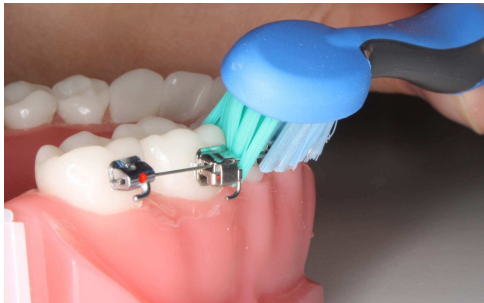


## Aufklärungsblatt – Feste Zahnsperange

### Am wichtigsten ist die Zahnpflege!

- Bitte 3x täglich Zähne putzen. Die Putzdauer sollte ca. 5 Min. betragen.
- Nach dem Putzen sollten keine Beläge verbleiben.
- 1x wöchentlich bitte Elmex Geleè benutzen.
- Besonders gefährdet sind die Stellen zum Zahnfleisch hin und die Bereiche zwischen den Brackets die unter dem Drahtbogen liegen. Die Zähne und die Spange müssen glänzen.
- Für die Zahnzwischenräume und den Bereich zwischen den Brackets eine Interdentalbürste benutzen oder Superfloss Zahnseide verwenden.
- Bei der festsitzenden Zahnsperange wird eine Handzahnbürste bevorzugt.
- Bitte Kontrolle des Putzens durch die Eltern.
- Falls ein gründliches Putzen außer Haus nicht möglich ist, sollte wenigstens kräftig ausgespült werden.
- Das Benutzen von Kaugummi ist kein Problem.
- Die Prophylaxe sollte bei einer festsitzenden Zahnsperange 3-4 x pro Jahr durchgeführt werden. - **Bitte beachten: 2 Prophylaxetermine jährlich bei Ihrem Hauszahnarzt vereinbaren -**



### **Druck- oder Schmerzempfindungen**

Am 1.-3. Tag nach dem Kleben der festen Zahnsperre dürfen die Zähne auch ohne das man isst oder sie benutzt, etwas Empfindlichkeit zeigen.

Am 4.-7. Tag sind die Zähne noch beim Essen empfindlich und es ist angenehmer weiche Nahrung zu essen.

Im Zeitraum bis zur nächsten Kontrolle sind eventuell noch einzelne Zähne empfindlich aber nicht mehr alle.

### **Die Kontrollsitzen sind alle 4 -6 Wochen.**

Der eingesetzte Drahtbogen übt die Kraft aus und wird in Abhängigkeit von den nachfolgenden Zahnbewegungen gewechselt.

Beim Austausch der Bögen kommt es erneut zu einem Druck auf die Zähne, der aber in seiner Intensität mit dem 1. Mal nicht vergleichbar ist.

**Falls Ihr Kind in den ersten drei Tagen über zu starken Druck oder Schmerzen klagt, können Sie ohne Bedenken für die erste oder zweite Nacht eine Schmerztablette (z.B. Paracetamol) verabreichen. Dies ist aber kein Dauerzustand!**

### **Essen ist erlaubt, was schmeckt!**

Aber: vermeide möglichst klebrige Lebensmittel, wie Kaubonbons, Caramel haltige Schokoladen (Snickers, Toffifee o. ä.)

### **Reparaturen**

Für den Fall, dass sich ein Bracket löst, es aber nicht stört oder der Bogen nicht in die Wange piekt, können Sie bis zum nächsten regulären Termin warten und wir befestigen es dann wieder.

Andernfalls bitte telefonisch einen früheren Termin vereinbaren.

**Während einer Behandlung mit einer Festen Spange können vorübergehend Lücken in der Front entstehen.**

### **Nach der festen Zahnsperre**

Es folgt in der Regel eine Retentionszeit (Festhalten der Zähne an ihrem Ort) mit herausnehmbaren Geräten von 1 -2 Jahren. Diese müssen am Anfang auch nachmittags getragen werden und danach nur noch nachts.

Zur dauerhaften Stabilisierung der Frontzähne, vor allem im Unterkiefer, ist das Kleben eines Stabilisierungsdrahtes (Retainer) auf die Innenflächen der unteren Frontzähne zu empfehlen (**keine Übernahme durch die gesetzliche Krankenkasse**).